

A photograph of two women from behind, embracing. The woman on the left has long, straight brown hair and is wearing a light-colored top. The woman on the right has long, wavy reddish-brown hair and is wearing a light blue top. The background is dark. The text 'Maana' is overlaid in white, with the 'M' being a large, stylized letter.

Maana

Verksamhetsberättelse
2025



Innehåll

Om verksamheten	1
Vision och syfte	2
Arbetsätt & värdegrund	2
Organisation & styrning	2
Bidragsgivare	3
Väsentliga händelser	5
Insamling & sponsring	6
Samarbeten	7
Strategi & strategiskt arbete	8
Geografisk förankring	9
Stödverksamheten	10
Utbildningsverksamheten	11
Maana för hela staden	12
Verksamheten i siffror	13
Medlemmar	14
Personalfrågor	15
Utveckling & risker	16
Slutord	17

Om verksamheten

Maana är en nationell stödorganisation för tjejer i åldern 10–25 år. Organisationen har sitt säte i Göteborg men verkar i hela Sverige genom digitala stödformer, utbildningsinsatser och kunskapshöjande arbete. Maana arbetar både förebyggande och stödjande, med fokus på att stärka målgruppens psykiska hälsa, rättigheter och livsvillkor.

Organisationens verksamhet bedrivs genom en anonym och kostnadsfri stödchatt, digitala längre samtalskontakter, stöd i form av Fråga psykologen, kunskapshöjande webbplats, appen Stella samt utbildnings- och uppsökande verksamhet riktad till vuxna som möter unga.

Maana, arbete för förändring och stöd

Maana arbetar för att synliggöra och förbättra tjejers livsvillkor genom att kombinera direkt stöd till målgruppen med långsiktigt påverkans- och kunskapsarbete. Under 2025 har organisationen fortsatt att utveckla sitt arbete gentemot både unga och vuxna genom utbildningar, samverkan med kommuner och civilsamhälle samt kontinuerlig uppföljning av verksamhetens kvalitet och relevans.

Organisationen har under året arbetat aktivt för att hålla strategin levande genom månatlig uppföljning, analys av verksamhetsdata och justering av aktiviteter utifrån identifierade behov och omvärldsförändringar.





Vision och syfte

Maanas vision är ett jämställt samhälle där tjejer har samma rättigheter och möjligheter till goda livsvillkor. Organisationens främsta syfte är att erbjuda lättillgängligt, tryggt och anonymt stöd till alla som identifierar sig som tjejer i åldern 10–25 år, oavsett geografisk plats.

Arbetsätt och värdegrund

Maana arbetar kunskapsbaserat och behovsstyrt. Verksamheten utvecklas utifrån analys av de frågor och situationer som målgruppen lyfter i stödverksamheten samt genom kontinuerlig strategisk uppföljning tillsammans med styrelsen. Organisationen samarbetar endast med aktörer som delar Maanas värdegrund om jämställdhet, alla människors lika värde och rätten till ett liv fritt från våld och förtryck.

Organisation och styrning

Årsmötet är Maanas högsta beslutande organ. Styrelsen ansvarar för organisationens övergripande styrning och strategiska utveckling mellan årsmötena. Kansliet ansvarar för den operativa verksamheten och leder det dagliga arbetet, inklusive uppföljning av strategi, verksamhet och kvalitetsarbete.

Under 2025 har styrelse och kansli arbetat nära varandra genom regelbundna uppföljningar av verksamhetens utveckling, risker och prioriteringar. Styrelsen har under året hållit 11 styrelsemöten. Organisationens redovisningsbyrå är Ludvig & Co och revisionsbyrån är Crowe Osborne AB.

Medlemsrevisor: Sara Rodelius

Vid årsmötet 2025 valdes följande personer in i organisationens styrelse:

Linda Lans, ordförande

Sara Sjudin, vice ordförande

Maja Hurtigh, kassör

Malin Berg, sekreterare

Anita Lundberg, ledamot

Alexandra Darlington, suppleant

Anna Mo Welin, suppleant

Vid slutet av 2025 var styrelsens sammansättning:

Linda Lans, ordförande

Sara Sjudin, vice ordförande

Maja Hurtigh, kassör

Malin Berg, sekreterare

Anita Lundberg, ledamot

Alexandra Darlington, suppleant

Anna Mo Welin, suppleant

Bidragsgivare

Maana har under 2025 erhållit följande bidrag:

Västra Götalandsregionen, verksamhetsbidrag

Bidraget från Västra Götalandsregionen uppgick till 1 400 000 kronor. Bidraget har finansierat det fortsatta preventiva arbetet med regionens 49 kommuner, kunskapshöjande insatser till målgruppen samt organisationens stödverksamhet.

Socialstyrelsen, statsbidrag

Socialstyrelsen beviljade Maana 780 096 kronor för att för att fortsätta bedriva sin stödverksamhet med tjejer som målgrupp. Bidraget har finansierat organisationens stödverksamhet såsom volontär- och stödansvarig, utbildning och utveckling av stödformer.

Göteborgs Stad, verksamhetsbidrag

Göteborgs stad beviljade organisationen 650 000 kronor för arbetet med att främja bättre livsvillkor samt att tillhandahålla en lågtröskelverksamhet för målgruppen och stadens invånare.

Jämställdhetsmyndigheten, Maana för hela staden

Maana har under 2025 mottagit medel från Jämställdhetsmyndigheten för att bedriva verksamhet i Bergsjön och Angered. Bidraget uppgick till 1 562 683 kronor.

Länsstyrelsen, projektmedel för våld i ungas

Under hösten 2024 blev Maana beviljat projektmedel för att ta fram utbildningsmaterial om Våld i ungas parrelationer. Projektet sträckte sig över 2025 och 10 kommuner utbildades.





Bidragsgivare

Folkhälsomyndigheten

Under andra halvåret 2025 beviljades Maana medel från Folkhälsomyndigheten för arbete med att motverka ensamhet. Bidraget uppgick till 667 000 kronor.

Olof och Caroline Wijks fond

Maana blev under 2025 beviljat 90 000 kronor från Olof och Caroline Wijks fond för att sprida organisationens arbete genom kampanjer på sociala medier samt för att arbeta uppsökande genom arenor där unga befinner sig.

Stiftelsen Apotekare Fredrik Mossbergs donation

Organisationen beviljades 100 000 kronor från Stiftelsen Apotekare Fredrik Mossbergs donation för att genomföra en fysisk marknadsföringskampanj i staden. Detta innebar uppsökande arbete gentemot alla stadens fritidsgårdar, bibliotek och gymnasieskolor, utskick av fysiskt material i form av affischer, folders och information om Maana.

40 000 kronor av dessa medel utnyttjades inte och Maana fick ta med ej utnyttjade medel till 2025. Summan för 2025 var 40 000 kronor.

Väsentliga händelser

Under 2025 har Maana fortsatt att utveckla och konsolidera sin verksamhet. Fokus har legat på att stärka kvaliteten i stödverksamheten, tydliggöra utbildningsverksamhetens roll samt vidareutveckla uppsökande arbete och strategiska samarbeten.

Organisationen har under året arbetat systematiskt med uppföljning av strategin genom månatliga verksamhetsrapporter till styrelsen. Detta har möjliggjort tidiga justeringar, rotorsaksanalyser vid avvikelser och beslut om korrigerande åtgärder.

Några av årets väsentliga händelser är:

- Maana deltog på Gothenburg Horse Show, med en större och mer välbesökt monter än något annat år.
- Maana deltog på Partille Cup tillsammans med företaget Cilia.
- Föreningen deltog på Frihamnsdagarna.
- Maana fortsatte arbetet med organisationsförändring och såg över ansvarsområdena för personalen.
- Maana utbildade genom projektmedel från Länsstyrelsen 10 kommuner i Västra Götalandsregionen inom området våld i ungas parrelationer.
- Maana genomförde en busskampanj i Västra Götaland i syfte att kunskapshöja inom området våld i ungas parrelationer.
- Diskrimineringsombudsmannen besökte Maana för kunskapsutbyte samt besökt Maana för hela staden och deras deltagare.
- Maana deltog på Gymnasiedagarna i Göteborg och mötte tusentals ungdomar i årskurs 8 och 9.
- Maana skapade kontakt med Xbox och blev genom dem en av utställarna på DreamHack i Stockholm.
- Maana fick för första gången beviljat medel från Folkhälsomyndigheten i syfte att motverka ensamhet.





Insamling & sponsring

Under 2025 har Maana fortsatt arbetet med insamling och sponsring som en viktig del av organisationens långsiktiga utveckling och hållbarhet. Arbetet syftar till att bredda finansieringen, minska sårbarheten och skapa bättre förutsättningar att utveckla verksamheten utöver ordinarie bidragsfinansiering. Samtidigt har området, liksom tidigare år, varit utmanande och krävt både tid, uthållighet och strategiskt arbete.

Trots ett aktivt arbete under året har Maana haft svårt att nå de uppsatta målen för insamling och sponsring. Det har varit utmanande att skapa tillräcklig genomslagskraft och att bygga upp ett långsiktigt och stabilt inflöde av stöd från såväl företag som privatpersoner. För en mindre organisation är detta ett arbete som tar tid, särskilt i ett samhällsklimat där många aktörer konkurrerar om samma resurser och där det krävs stor kontinuitet för att bygga relationer och förtroende.

En viktig del i detta arbete är att Maana har 90-konto och står under kontroll av Svensk Insamlingskontroll. Det är en betydelsefull kvalitetsstämpel som visar att organisationen arbetar med transparens, ansvarstagande och god kontroll över hur insamlade medel används. Detta är centralt i arbetet med att skapa trygghet och trovärdighet gentemot givare, sponsorer och andra externa aktörer.

Under året har Maana även fortsatt sitt samarbete med Gothenburg Horse Show, där organisationen är charity partner. Partnerskapet har haft stor betydelse, inte bara genom den uppmärksamhet och exponering det ger, utan också genom att det stärker kännedomen om Maana i sammanhang där organisationen annars inte alltid når ut. Att få synas i ett så etablerat och välkänt forum bidrar till att bygga förtroende, skapa nya kontaktytor och öka förståelsen för Maanas arbete och de behov som finns bland de barn och unga som organisationen möter.

Även om resultaten inom insamling och sponsring inte fullt ut motsvarat organisationens ambitioner under året ser Maana fortsatt området som ett viktigt utvecklingsområde. Arbetet behöver fortsätta stärkas och utvecklas för att på sikt kunna bidra mer till verksamhetens stabilitet, handlingsutrymme och möjligheter att möta växande behov.

Samarbeten

Under 2025 har samarbeten fortsatt att vara en viktig del av Maanas verksamhet och utveckling. Genom samverkan med andra aktörer har organisationen kunnat stärka sitt arbete, nå ut i fler sammanhang och skapa fler kontaktytor för både stödverksamhet, opinionsbildning och kunskapsspridning. För Maana handlar samarbeten inte enbart om synlighet, utan också om att bygga relationer som bidrar till kvalitet, relevans och långsiktig förankring.

Genom året har Maana samverkat med företag, organisationer, nätverk och andra samhällsaktörer i olika former. Dessa samarbeten har bidragit till att organisationen kunnat delta i nya forum, möta nya målgrupper och lyfta frågor om ungas mående, utsatthet och rätt till stöd i bredare sammanhang. De har också skapat möjligheter att dela erfarenheter, utveckla arbetssätt och ta del av nya perspektiv som stärker verksamheten.

Samarbetena har haft betydelse både strategiskt och praktiskt. De har bidragit till att öka kännedomen om Maana, skapa legitimitet i olika sammanhang och öppna dörrar till kontakter och sammanhang som annars kan vara svåra att nå. För en organisation som verkar i frågor där behovet av kunskap, tillit och närvaro är stort, är detta en viktig del av det fortsatta utvecklingsarbetet.

Maana ser därför samverkan som en central del av organisationens sätt att arbeta.

Genom att bygga och vårda relationer med externa aktörer skapas bättre förutsättningar att fortsätta utveckla verksamheten, nå fler barn och unga och stå starkare i arbetet för trygghet, stöd och förändring.





Strategi & strategiskt arbete

Under 2025 har det strategiska arbetet fortsatt och det var också sista året på vår treårsstrategi 2023–2025. Arbetet med att tydliggöra verksamheten, såväl internt som externt, har pågått under hela året.

Den treåriga strategin har tillhörande KPI:er för att kontinuerligt följa måluppfyllnad och se att verksamheterna följer den antagna strategin. Varje KPI är tydligt kopplad till strategins områden och mål. Utöver KPI:er redovisas verksamhetsmål månatligen till organisationens styrelse.

KPI:er för 2025 var följande:

KPI:er för 2025 var följande:	Mål	Resultat
Insamling	120 000	28 937,20
Besök hemsida	170 000	176 000
Digitala storasystrar	30	5
Antal stödkontakter	4 000	2 721
Antal sålda egna utbildningar	15	6

(antal genomförda utbildningar 26)

Geografisk förankring

Maana är en regional förening med nationell stödverksamhet och en stark lokal förankring i Göteborg. Genom etablerade nätverk och samarbeten arbetar organisationen nära Västra Götalandsregionen och dess kommuner, både på regional och lokal nivå. För att säkerställa en tydlig lokal anknytning är Maana aktiv i Göteborg och tillgänglig för stadens invånare.

Göteborg fungerar som en central nod i Västra Götalandsregionen, vilket gör Maanas närvaro som stöd- och utbildningsorganisation särskilt betydelsefull. Maana är en naturlig samarbetspartner för elevhälsoteam, ungdomsmottagningar och kommunala verksamheter. Genom samverkan med skolor, fältteam, fritidsgårdar och verksamheter såsom Fryshuset bidrar Maana till att skapa trygga och stödjande miljöer för unga. Genom besök och kunskapshöjande insatser har organisationen även stärkt sitt arbete inom Göteborgs kommunala verksamheter.

Med stöd från Jämställdhetsmyndigheten har Maana bedrivit uppsökande verksamhet i socioekonomiskt utsatta områden, såsom Bergsjön och Angered i Göteborg. Genom arbete på skolor, fritidsgårdar och andra lokala arenor har organisationen nått unga som annars riskerar att stå utan stöd.

Maana har även ett nära samarbete med Västra Götalandsregionen som omfattar förebyggande insatser för psykisk ohälsa och suicidprevention i regionens samtliga 49 kommuner. Organisationen strävar efter att vara tillgänglig på lika villkor för alla kommuner genom deltagande i nätverk, dialog med folkhälsostrateger samt kunskapsspridning till ungdomsmottagningar, vårdcentraler och skolor.

Maanas stödverksamhet är helt digital, vilket möjliggör anonymt stöd för unga i hela Sverige, oavsett geografisk plats. Även utbildningsverksamheten bedrivs till stor del digitalt, främst genom webinarier, vilket gör att utbildningarna är tillgängliga nationellt och når deltagare över hela landet.





Stödverksamheten

Maanas stödverksamhet är helt digital och tillgänglig för tjejer i hela Sverige. Under 2025 präglades verksamheten både av utmaningar och av en positiv utveckling. Under årets första hälft var antalet aktiva volontärer lägre än önskat, vilket påverkade bemanningen och möjligheten att möta behovet i den utsträckning organisationen hade önskat.

Under hösten skedde dock en tydlig vändning, med ett ökat intresse för ideellt engagemang och bättre förutsättningar för en mer stabil bemanning framåt.

Utvecklingen under året har gett Maana viktiga erfarenheter kring rekrytering, planering och långsiktig hållbarhet i en ideellt driven stödverksamhet. Samtidigt har organisationen sett tecken på förändrade beteenden hos målgruppen, där fler tycks söka information och vägledning digitalt. Det har ställt krav på fortsatt anpassning och utveckling av verksamhetens arbetssätt och tillgänglighet. Mot denna bakgrund har Maana under året också arbetat aktivt för att stärka sin synlighet och tillgänglighet genom både digitala och fysiska kanaler, för att fortsätta vara ett relevant och lättillgängligt stöd för unga i hela Sverige.

Organisationen har därmed fortsatt att utveckla sitt arbete utifrån målgruppens behov och de förändringar som sker i omvärlden.

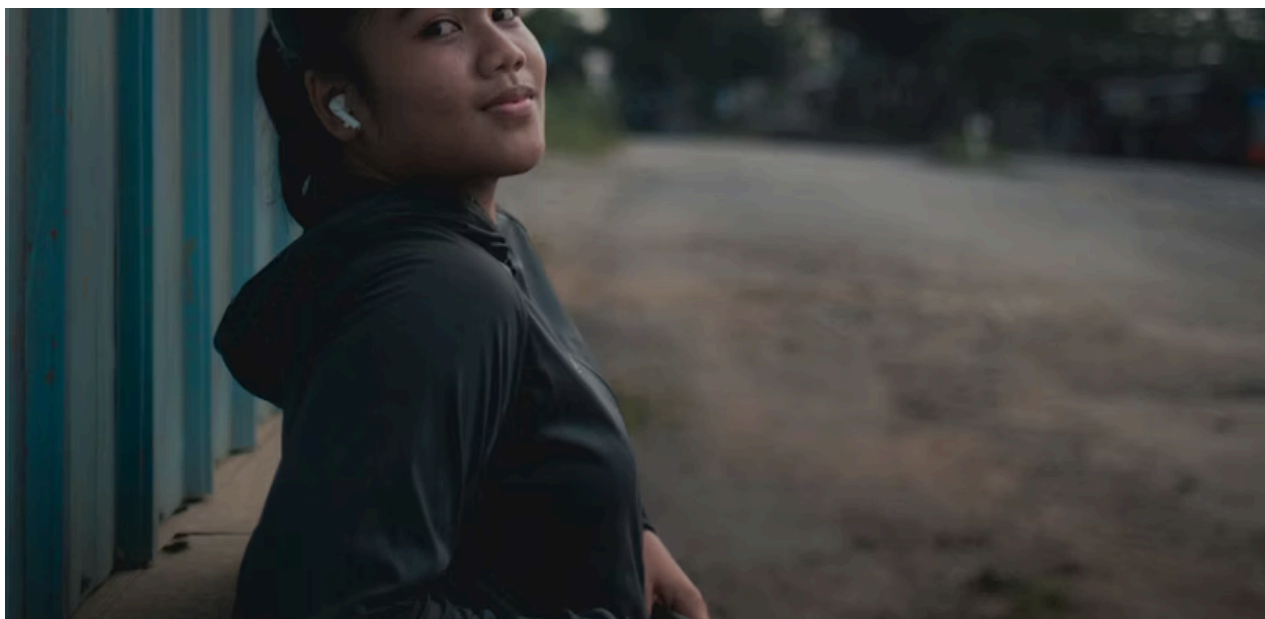
Utbildningsverksamheten

Under 2025 har Maana genomfört ett flertal utbildningar riktade till vuxna som möter unga, bland annat inom skola, kommunal verksamhet, civilsamhälle och idrott. Utbildningarna har haft fokus på ungas psykiska hälsa, våld i ungas relationer, bemötande samt hur vuxna kan upptäcka och agera vid oro. Utbildningsverksamheten har varit en viktig del i att sprida kunskap om målgruppens livsvillkor och stärka vuxnas förmåga att ge rätt stöd i rätt tid. Genom utbildningarna har Maana under året nått ett stort antal yrkesverksamma vuxna.

Genom ett utbildningsuppdrag finansierat via Länsstyrelsen har Maana under 2025 haft möjlighet att nå ut till fler kommuner än vad som annars hade varit möjligt. Samtidigt har detta uppdrag tagit arbetskraft i anspråk som i andra fall hade kunnat användas för försäljning och genomförande av Maanas egna utbildningar. Erfarenheterna från året har bidragit till en ökad medvetenhet kring behovet av balans mellan uppdragsfinansierade insatser och långsiktig utveckling av den egna utbildningsverksamheten.

Under 2025 har även ett utvecklingsarbete inom utbildningsverksamheten tagit form, där en översyn av Maanas utbildningskatalog har påbörjats. Syftet med arbetet är att säkerställa att innehåll, upplägg och erbjudanden fortsatt är relevanta, tydliga och anpassade efter målgruppens behov. Detta utvecklingsarbete kommer att fortsätta och fördjupas under 2026.





Maana för hela staden

Under 2025 har Maana fortsatt arbetet inom satsningen Maana för hela staden med fokus på att stärka tjejjers psykiska hälsa och tillgång till stöd, särskilt i socioekonomiskt utsatta områden. Arbetet har haft sin tyngdpunkt i områden som Bergsjön och Angered och har präglats av närvaro, relationsbyggande och ett långsiktigt perspektiv.

Genom uppsökande arbete, dialog och samverkan med lokala aktörer har Maana nått unga som annars sällan tar del av organiserat stöd. En central del av arbetet har varit att bygga förtroende och öka kännedomen om Maanas stödverksamhet, samtidigt som ungas erfarenheter och behov varit vägledande för hur insatserna utformats.

Erfarenheter från arbetet inom Maana för hela staden har under året integrerats i organisationens övriga verksamhet och bidragit till verksamhetsutveckling, strategiska prioriteringar och ökad träffsäkerhet i Maanas samlade arbete.

Verksamheten i siffror

Antal volontärer	131
Antal chattimmar	3 456
Antal stödchattar	2 721
Antal ideella timmar	6 451
Antal utbildningar	26
Antal utbildade personer	881
Antal besök på vår hemsida	176 000
Antal aktiva användare i appen Stella	1 500
Räckvidd (visningar) Meta	1 916 146
Räckvidd (visningar) Snapchat & TikTok	33 252 805
Räckvidd genom podden Spöktimmen på Acast	1 114 839





Medlemmar

Medlemskapet i organisationen är öppet för alla som identifierar sig som kvinna eller bortom tvåkönsnormen och som vill stödja Maanas ändamål. Som medlem har man rätt att närvara och rösta vid årsmötet samt att lägga fram motioner inför styrelsesammanträden och årsmöten.

Under 2025 bestod Maanas medlemsbas av 131 ideellt engagerade volontärer, varav sju personer hade oavlönade uppdrag som ledamöter i organisationens styrelse. Som medlemmar har volontärerna fortlöpande informerats om organisationens verksamhet genom intranät och utskick samt bjudits in till årsmöte, utbildningstillfällen och de mingel som genomförts under året.

Det ideella engagemanget utgör en grundpelare i Maanas verksamhet. Volontärerna är verksamma inom flera delar av organisationen, med en särskilt central roll i stödverksamheten. Samtliga volontärer som är engagerade i stödverksamheten genomgår grundutbildning och erbjuds därefter löpande fortbildning och handledning under sin aktiva tid. Det ideella uppdraget innebär i genomsnitt cirka sex timmars engagemang per månad och är avgörande för att Maana ska kunna bedriva verksamheten i nuvarande omfattning och med bibehållen kvalitet. Under 2025 har Maanas personal även arbetat medvetet och strukturerat med organisationens kultur, med särskilt fokus på att volontärer ska känna sig synliggjorda, inkluderade och delaktiga i verksamheten. Detta arbete har syftat till att stärka trivsel, engagemang och långsiktighet i det ideella engagemanget, samt till att skapa goda förutsättningar för ett hållbart och kvalitativt stödarbete.

Som en del av organisationens kvalitets- och utvecklingsarbete ombeds volontärerna årligen att besvara en föreningsenkät om sitt engagemang, vars resultat används som underlag för fortsatt utveckling av verksamheten.

Personalfrågor

Maana har under 2025 haft en grundbemanning bestående av tre heltidsanställda samt en deltidsanställning om 80 procent, finansierad via ordinarie bidrag. Därutöver har organisationen haft tidsbegränsade heltids- och deltidsanställningar kopplade till extern finansiering samt en timanställning utifrån verksamhetens behov. Under året har både planerad sjukskrivning och kortare sjukfrånvaro periodvis påverkat bemanningen.

För att minska sårbarheten och skapa en mer hållbar arbetsfördelning har organisationen under året justerat tjänsternas utformning. Ansvar för stödverksamhet och utbildningsverksamhet delas nu mellan två personer i stället för att vara knutet till en ansvarig per område. Förändringen har genomförts för att minska belastningen på enskilda medarbetare, stärka kontinuiteten i verksamheten och göra organisationen mindre personberoende.

Arbetsmiljö och arbetsbelastning har varit återkommande frågor på kansliets möten och arbetsplatsträffar. Under året har Maana även investerat i utrustning för att stärka den fysiska arbetsmiljön för medarbetare som arbetar flexibelt och delvis på distans.

Medarbetarsamtal genomförs två gånger per år och lönesamtal hålls årligen, där även frågor om arbetsbelastning och kompetensutveckling tas upp. Maana har kollektivavtal med Unionen och är medlem i Fremia.





Utveckling & risker

Under 2025 har Maana, liksom många andra aktörer inom civilsamhället, verkat i en omvärld präglad av ekonomisk osäkerhet och förändrade villkor för finansiering. Organisationen är beroende av bidrag, projektmedel och andra externa intäkter, vilket innebär sårbarhet kopplad till sena beslut, ökade krav på uppföljning och förändrade prioriteringar hos bidragsgivare. Under året genomfördes även samarbeten med externa företag i syfte att utveckla sponsorskap, men planerade intäkter uteblev, vilket tydliggjorde vikten av en bred och diversifierad finansieringsstruktur.

Maanas fokus är fortsatt att stärka tjejers psykiska hälsa och välbefinnande genom stödverksamhet, utbildningsinsatser och kunskapsspridning. Organisationen avser att fortsatt erbjuda ett tillgängligt samtalsstöd till tjejer i åldern 10–25 år samt att successivt stärka sin närvaro genom ökad synlighet och utvecklat uppsökande arbete. Utbildningsverksamheten är fortsatt ett prioriterat område, samtidigt som arbetet med kvalitetssäkring och utveckling inom stödverksamheten fortsätter.

För att möjliggöra fortsatt utveckling krävs ökade finansiella resurser och ett långsiktigt arbete med insamling, kommunikation och varumärkeskännedom. Under året har Maana också noterat förändrade beteenden hos målgruppen, där färre stödkontakter och ökad användning av digitala verktyg kan påverka hur unga söker stöd. Samtidigt kvarstår risker kopplade till både ekonomisk osäkerhet och arbetsmiljön i stödverksamheten, vilket organisationen hanterar genom löpande uppföljning, rutiner och stöd till volontärer.

Slutord

Verksamhetsåret 2025 har präglats av stabilitet, utveckling och ett tydligt fokus på kvalitet och strategisk riktning. I en omvärld som under flera år kännetecknats av osäkerhet och snabba förändringar har Maana arbetat målmedvetet för att vara en stadig och pålitlig aktör för tjejer i Sverige. Genom engagerade volontärer, ett dedikerat kansli och en aktiv och närvarande styrelse har organisationen fortsatt att erbjuda stöd med hög kvalitet och tydlig förankring i målgruppens behov.

Samhällsutvecklingen under de senaste åren har satt djupa spår hos unga. Pandemi, krig, ekonomisk oro och en ökande känsla av otrygghet har påverkat både psykiskt mående och framtidstro. Många unga beskriver en vardag präglad av ensamhet, stress och upplevelsen av att inte bli sedda eller tagna på allvar. I detta sammanhang spelar civilsamhället en avgörande roll som komplement till andra samhällsinstanser. Maana möter unga där de befinner sig, med låga trösklar, anonymitet och ett förhållningssätt som bygger på respekt, lyhördhet och tillit. I mötet med stödsökande i chatt och samtal framträder berättelser om ensamhet, långa väntetider inom vården, våld, utsatthet och en vuxenvärld som inte alltid förmår ge det stöd som behövs. Samtidigt vittnar många om hur betydelsefullt det är att få prata med någon som lyssnar utan att döma. Under året har Maana fortsatt att vara ett sådant sammanhang, ett tryggt rum där unga får sätta ord på sina upplevelser och känslor.

Under 2025 har organisationen lagt stort fokus på att stabilisera verksamheten och säkerställa långsiktighet, både internt och i mötet med målgruppen. Detta arbete har varit nödvändigt för att kunna stå stadigt även i tider av yttre instabilitet. Det fortsatta behovet av Maanas insatser har varit tydligt, både genom efterfrågan på stöd och genom den respons som möter organisationens arbete i olika sammanhang.

Volontärernas engagemang har även under 2025 varit en bärande kraft i verksamheten. Med stort ansvarstagande, omtanke och professionalitet har de mött unga i svåra livssituationer och bidragit till att upprätthålla ett tryggt och hållbart stöd. Kansliet har parallellt arbetat flexibelt och lösningsorienterat för att möta förändrade förutsättningar och säkerställa att verksamheten fortsatt håller hög kvalitet. Tillsammans har volontärer, medarbetare och styrelse visat en samlad styrka och ett engagemang som varit avgörande för organisationens utveckling.

Maana fortsätter att arbeta för att vara ett lättillgängligt, relevant och tryggt stöd för tjejer – en plats där unga blir lyssnade på, tagna på allvar och mötta med respekt. I en tid där många unga kämpar i tystnad är detta arbete viktigare än någonsin, och verksamhetsåret 2025 utgör en stabil grund för fortsatt utveckling och fördjupning av organisationens uppdrag.