

Våld är inte alltid slag.

Psykiskt våld.

Någon hotar eller kränker dig, bestämmer vilka du får träffa eller skrämmer och kontrollerar dig.

Sexuellt våld.

Någon tar på dig, pressar dig till sex eller gör sexuella saker med dig mot din vilja eller när du sover.

Materiellt och ekonomiskt våld.

Någon förstör dina saker, kontrollerar dina pengar eller köper saker i ditt namn utan lov.

Försummelse.

Den som ska ta hand om dig ger dig inte mat, varma kläder eller den omsorg som du behöver.

Fysiskt våld.

Någon slår, sparkar eller knuffar dig, håller fast dig, drar dig i håret eller tar stryptag på dig.

Digitalt våld.

Någon kräver dina lösenord, övervakar dig via mobilen eller hotar att sprida privata bilder.

Hedersrelaterat våld och förtryck.

Familj eller släkt kontrollerar, hotar eller skadar dig för att skydda familjens eller släktens rykte.

Att bevittna våld.

Du ser eller hör någon i familjen hota, skrämma eller skada en annan. Detta kan vara brottsligt.

Känner du igen dig?

Du behöver inte veta om det är våld.

Vi lyssnar. Du som tjej kan chatta anonymt och gratis på maana.se.



Med stöd från



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Maana[®]